

Tai - Chi chuan

je čínské bojové umění s vynikajícími a staletými prověřenými zdravotními účinky.



Tradiční Tai-Chi se učíme od **Mistra Alexe Donga** zástupce čtvrté generace Mistrů Tai-chi chuanu.



Alex Dong
International Taijiquan Assotiation
Praha, Česká republika

Začátečníci se učí:

tradiční dlouhou pomalou formu stylu Jang;
pravidelným cvičením dlouhé formy získáte energii,
uzdravíte tělo a duši, udržíte si mládí a vitalitu.

Více informací na www.taichichuan.cz, www.kondicestyl.cz,
www.tjviktoriavestec.cz

Od 23.9.2014 v TJ Viktoria Vestec cvičení vede každé ÚTERÝ od 18.30
Šárka Rajtorová, tel.: 603 261 306, e-mail: sarka.rajtorova@seznam.cz